

<p style="line-height: 180%; align="justify">Maslinovo ulje može spriječiti moždani udar u osoba starijih od 65 godina, objavili su znanstvenici, prenosi BBC. Maslinovo ulje može spriječiti moždani udar u osoba starijih od 65 godina, objavili su znanstvenici, prenosi BBC. Oni su u posljednjih pet godina pratili zdravstveno stanje oko 7.000 ljudi u tri francuska grada i otkrili da su oni koji su koristili ...</p> <p align="justify">... puno maslinova ulja imali manji rizik od moždanog udara u odnosu na one koji ga nisu konzumirali, prenosi Nacional.</p> <p>Na temelju zaključaka studije objavljene u časopisu Neurology, stručnjaci preporučuju da stariji ljudi promijene prehranu i koristite više maslinova ulja.</p> <p>"Navedeno istraživanje pokazuje da bi se trebale izdati nove preporuke u vezi s prehranom osoba od 65 i više godina", rekla je autorica studije dr. Cecilia Samieri sa Sveučilišta u Bordeauxu.</p> <p>"Moždani udar jest je među starijim ljudima, pa maslinovo ulje može biti jeftin način da se on spriječi", dodala je.</p> <p>Studija je pokazala da je rizik od moždanog udara 41 posto manji kod onih koji su redovito konzumirali maslinovo ulje u odnosu na one koji nisu.</p> <p>"Vjeruje se da maslinovo ulje smanjuje rizik od povremenog kolesterol-a, visokog krvnog tlaka i srčanih bolesti i ohrabruje da bi moglo imati sličnu ulogu i protiv moždanog udara", rekao je Sharlin Ahmed iz britanske udruge za moždani udar.</p> <p>(vijesti.ba)</p>