

<p>lako sve ?e?e ?ujemo kako ljudi ka?u da danas svaka namirnica sadr?i materije koje mogu da izazovu rak, to nije ta?no. Nije svaki proizvod kancerogen, ali pogledajte koje bi trebalo da izbjegavate.</p> <p>Pogledajte spisak namirnica koje svaki dan unosimo u organizam, a ne bi trebalo ni da im se pribli?avamo.</p> <p>Gazirani sokovi
 Kao i mesne prera?evine i gazirani sokovi puni su dodataka, boja, hemikalija, ?e?era koji bukvalno hrane kancerogene ?elije.</p> <p>Dijetalna hrana i pi?a
 Jo? gori izbor od gaziranog soka je dijetalni gazirani sok. Zaslava?i koji se koriste u ovim napicima, izazivaju porema?aje pri ra?anju i kancer. Isto va?i i za saharin i ostale varijacije zaslava?a koje bi trebalo da izbjegavate.</p> <p>Bijela bra?na
 Bijelo bra?no je uobi?ajeni sastojak u prera?enim proizvodima, ali velika koli?ina ugljenih hidrata koji sadr?i veoma je zabrinjavaju?a. Zajedno sa ?e?erom, ovi sastojci potpoma?u razvoj kancerogenih ?elija.</p> <p>Rafinisani ?e?eri
 Ve? smo rekli da su ?e?eri hrana za ?elije raka, a pored toga pove?avaju i insulin. Postojanje toliko prera?evina punih ?e?era kao ?to su kola?i, pite, sokovi, ?itarice, pokazuje za?to je pove?an broj ljudi oboljelih od raka.</p> <p>Jabuke, grejpfrut
 Ve?ina ljudi smatra da se hrani zdravo ako jede jabuke, jagode i grejpfrut kupljene u prodavnicama. Me?utim, ako ovo vo?e nema naljepnicu i dokaz da je organska hrana, a ne genetski modifikovana, oni su potencijalni nosioci oboljenja. Provjerite da li su namirnice koje kupujete prskane, odnosno otrovane pesticidima.</p>