

Svaki islamski propis, svaka naredba, svaka zabrana ima za cilj pribavljanje koristi za ?ovjeka, za sve ljude. U islamu je alkohol strogo zabranjen i ne terba biti posebno mudar da se shvati da je i ta zabrana od koristi za ?ovjeka. Sli?no je i sa ramazanom, odnosno sa uzdr?avanjem od jela i pi?a. Tokom ramazana muslimani poste od izlaska sunca do zalaska sunca. Za to vrijeme suzdr?avaju se od jela, pi?a, pu?enja, ru?nog govora. Nauka, odnosno medicina je dokazala vi?estruku korist za ?ovjekovo zdravlje koje mu donosi post. O tome mo?ete pogledati u video prilogu, uz napomenu da post ima i drugih koristi za ?ovjeka, osim ovog zdravstvenog aspekta.