Maslinovo ulje mo□e sprije?iti mo□dani udar u osoba starijih od 65 godina, objavili su znanstvenici, prenosi BBC. Maslinovo ulje mo□e sprije?iti mo□dani udar u osoba starijih od 65 godina, objavili su znanstvenici, prenosi BBC. Oni su u posljednjih pet godina pratili zdravstveno stanje oko 7.000 ljudi u tri francuska grada i otkrili da su oni koji su koristili ... ... puno maslinova ulja imali manji rizik od mo□danog udara u odnosu na one koji ga nisu konzumirali, prenosi Nacional. Na temelju zaklju?aka studije objavljene u ?asopisu Neurology, stru?njaci preporu?uju da stariji ljudi promijene prehranu i koristite vi□e maslinova ulja. "Na□e istra□ivanje pokazuje da bi se trebale izdati nove preporuke u vezi s prehranom osoba od 65 i vi□e godina", rekla je autorica studije dr. Cecilia Samieri sa Sveu?ili□ta u Bordeauxu. "Mo□dani udar ?est je me?u starijim ljudima, pa maslinovo ulje mo□e biti jeftin na?in da se on sprije?i", dodala je. Studija je pokazala da je rizik od mo□danog udara 41 posto manji kod onih koji su redovito konzumirali maslinovo ulje u odnosu na one koji nisu. "Vjeruje se da maslinovo ulje □titi od povi□enog kolesterola, visokog krvnog tlaka i sr?anih bolesti i ohrabruje da bi moglo imati sli?nu ulogu i protiv mo□danog udara", rekao je Sharlin Ahmed iz britanske udruge za mo□dani udar. (vijesti.ba)