

<div align="justify">Njema?ka zdravstvena organizacija izdala je bro?uru sa novim zaklju?cima o uticaju kafe na ljudsko zdravlje i tvrdi da je kafa dobra za srce i jetru. Njema?ki Zeleni krst ka?e da kafa ubrzava probavu i ?titi od stara?kog dijabetesa, Alzheimerove bolesti i ciroze jetara. Bro?ura je sa?etak rezultata nekoliko razli?itih istra?ivanja o pijenju kafe. </div> <p align="justify">Kofein ima va?nu ulogu u pobolj?anju koncentracije i smanjenju opasnosti od ciroze jetara i to do 80 posto u osoba koje popiju najmanje ?etiri ?oljice kafe na dan.</p> <p align="justify">Kafa sadr?ava i velik broj drugih zdravih sastojaka, kao ?to je klorogenska kiselina, antioksidans koji je u mogu?nosti prepoloviti rizik od Alzheimerove bolesti.</p>