

<div> <p>Obavljanje fiziološke potrebe sjedeći na wc-školjki ne može nikada isprazniti sve potpuno, nešto će uvijek ostati unutra, što kasnije uzrokuje česte posjete WC-u, a norma je zapravo samo jednom dnevno uraditi ono što na lijep način naziva br. 2 posao! Ako u potpunosti ispraznite nečisti, onda, naravno, imate potpuno prazan sistem koji ne treba ponovo ispraznjavati za jedan period, obično ne do sljedećeg dana. Svakako, možete čuti od svog doktora da je 4-5 puta dnevno normalno obavljati veliku fiziološku potrebu, ali ovo je iz perspektive nedovoljnog ispraznjavanja na početku. 4-5 puta dnevno ispraznjavanje je potpuno nepotrebno i neprirodno. činjenica je da zapadnjaci moraju više puta obavljati br. 2 posao ukazuje da nečisti jednog jednostavnog obroka mogu da prepune njihov sistem i da ih odmah natjeraju u WC. Kad bi smeđari u Velikoj Britaniji ispraznili samo vrh svake kante za smeće, onda bi se kante morale svaki dan ispraznjavati. Ovo ne samo da bi bio dodatni posao, već bi uzrokovao dodatne zdravstvene opasnosti zbog nečisti koje sve vrijeme ostane u sistemu i nikad nije potpuno ispraznjeno. Ima smisla, zar ne?</p><p>"I pitaju te o mjesečnom pranju! Reci: 'To je neprijatnost!' Zato ne općite sa ženama za vrijeme mjesečnog pranja, i ne prilazite im dok se ne okupaju! ... Allah, doista, voli one koji se kaju i voli one koji se čiste." (Prijevod značenja El-Bekare, 222)</p> <p>Šta je zajedničko sljedećim: endometriozi, spuštеноj maternici, raku grlišta maternice, vanmaterinoj trudnoći, tumoru maternice, neplodnosti, cisti jajnika, raku debelog crijeva, mokraćnoj inkontinenciji, trajnim vaginalnim infekcijama i hemoroidima?</p> <p>Šta je zajedničko sljedećim bolestima: koleri, tifusu, e. coli, dizenteriji, botulizmu, legionarnoj bolesti, hepatitisu A i polio?</p> <p>Svaki srednjoškolac može da odgovori na ovo pitanje jer je odgovor dobro usvojen u njima, zato što su to nekad bile veoma raširene i lahko spriječene bolesti čiji su uzroci nedostatak čiste vode i slabe sanitarije. Nekada su bile mnogo raširene u Evropi i obje Amerike, ali su iščezle zbog dostupnosti čiste pijaće vode i brige o osnovnoj higijeni, poput pranja ruku nakon jela i obavljanja fiziološke potrebe.</p> <p>Nedavno sam imao nezgodu kada mi se začepila kanalizacijska cijev koja ide iz moje kuće, ispod vrta na glavnu kanalizaciju koja prolazi uzduž ceste. Kako živim na brdu, to znači da će bilo koje začepljenje naše kuće utjecati na moj kanalizacioni sistem prije nego na odvodni sistem mojih komšija uzbrdo, čak i ako je začepljenje prouzrokovano negdje drugdje. Kakve to ima veze sa navedenim bolestima koje izgledaju kao da nemaju ništa zajedničko?</p> <p>Da nastavim sa primjerom...</p> <p>Učinci začepljenja bili su jasno vidljivi tako da je svako mogao da to primijeti i bilo je nemoguće za pretpostaviti da je problem izazvan negdje drugdje. Iako je naš vrtu prelio i sada se prelijeva u vrtove ljutih komšija, njima nije palo na um da jedna osoba ne bi mogla proizvesti toliko otpada. Nadalje, problem se činio mnogo većim nego što se pretpostavljalo. "Stručnjaci" koje sam unajmio davali su mi različite "dijagnoze". Nijedna nije bila ispravna osim onoga što je potvrđivalo činjenicu: moja kanalizacioni sistem i dalje je začepljen. Prepuna kanalizacija sada je čak curila u područje gdje je bila pijuća voda za cijeli komšiluk prijeteći da ugrozi zdravlje mojih komšija. Kada su općinske vlasti konačno djelovale tek nakon što sam zaprijetio da ću ići u medije problem je utvrđen i uzrok pronađen, a to je da se

desilo jedno jednostavno zašepčenje na cesti koje je veoma daleko od moje kuće. Sa prošepčenjem kanalizacije došlo su mnoge koristi: isti vrt za mene i moje komšije, nestalo je neugodnog mirisa, prestala je pijetinja za pitku vodu u komšiluku i naravno mir i pomirenje sa komšijama. Koje olakšanje! Ko bi povjerovao da tako jednostavan postupak rješava ogromne probleme.

I tako je s trenutnom epidemijom ginekoloških bolesti koje smo spomenuli. Da bih to pojasnio, moram se malo vratiti u historiju da objasnim kako se to jednostavno "zašepčenje" u maternici uobičajilo među ženama. Prekretnica, čini mi se, bila je predstavljena na Velikoj izložbi 1851. g. u Crystal Palaceu u Londonu. Među hiljadama izuma na izložbi bio je jedan novi izum koji će osvojiti svijet i ući u svaki dom na Zapadu. Sponzor je bio niko drugi do sama kraljica Viktorija, koja je rekla da posjeduju pozlaćenu verziju (tog izuma). Naime, izum o kojem se govori je savremena wc-školjka. Najpoželjniji mod-con i statusni simbol vremena. Na izložbi ste morali platiti da ga koristite, što je još jedna novost. Nevjerovatno, u Njemačkoj do dan-danas naplaćuju za korišćenje. Ovaj izum se rapidno proširio među bogatom populacijom koji su ga izvozili preko Britanskog carstva na četiri strane svijeta i time proširili novu epohu bolesti koje su u to vrijeme bile zainteresirale medicinu, ali su na kraju postale veoma zastupljene u predindustrijskoj Evropi. Prije toga čovječanstvo je obavljalo fiziološku potrebu na stari način koji je Stvoritelj dizajnirano tako da bude savršen: obavljanje fiziološke potrebe u tušetu ili u položaju. U tom položaju bedra pritisnu donji dio trbuha i njegov sadržaj, dok se automatski u isto vrijeme ravna i "neprijatnost" u drugom dijelu rektuma i "stiska" debelo crijevo da izbacii sadržaj. Ovako olakšan, abdomen je potpuno ispranjen i daje osjećaj ispranjenosti i da nije ništa ostalo unutra. Obavljanje fiziološke potrebe sjedeći na wc-školjki neće nikada isprazniti sve potpuno, nešto će uvijek ostati unutra, što kasnije uzrokuje česte posjete WC-u, a norma je zapravo samo jednom dnevno uraditi ono što na lijep način naziva br. 2 posao! Ako u potpunosti ispraznite nečisti, onda, naravno, imate potpuno prazan sistem koji ne treba ponovo ispranjivati za jedan period, obično ne do sljedećeg dana. Svakako, možete uti od svog doktora da je 4-5 puta dnevno normalno obavljati veliku fiziološku potrebu, ali ovo je iz perspektive nedovoljnog ispranjivanja na početku. 4-5 puta dnevno ispranjivanje je potpuno nepotrebno i neprirodno. činjenica je da zapadnjaci moraju više puta obavljati br. 2 posao ukazuje da nečisti jednog jednostavnog obroka mogu da prepune njihov sistem i da ih odmah natjeraju u WC. Kad bi smećari u Velikoj Britaniji ispraznili samo vrh svake kante za smeće, onda bi se kante morale svaki dan ispranjivati. Ovo ne samo da bi bio dodatni posao, već bi uzrokovao dodatne zdravstvene opasnosti zbog nečisti koje sve vrijeme ostanu u sistemu i nikad nije potpuno ispranjeno. Ima smisla, zar ne? To je upravo ono što smo ušeni da uradimo i kaće nam se da je normalno. Neobavljanje fiziološke potrebe u prirodnoj poziciji, već obavljanje u sjedećem položaju doslovno zahtijeva da se stolica mora prisiliti iz tijela koristeći umjesto nogu pritiskom na stomak i dijafragmu mišića za disanje. Sada mehanizam za djelovanje jeste da se napuhaju pluća i pritisne nadolje cjelokupni sadržaj u zdjelicu i upljinu i takozvani "Valsalvin manevar". Ovo je tako neprirodan način obavljanja fiziološke potrebe jer kada je uvedeno da se sjedi na wc-školjki, gornje i srednje klase (samo oni koji su mogli priuštiti obavljanje nužde u sjedećem položaju) zahtijevali su da im se stave

skemlije pod noge koje su se prodavale u Harrodsu u Londonu zajedno sa sjedećim zahodima. Koja ironija! Poriv za pušanje prilikom obavljanja nužde toliko je jak i programiran u ljudima tako da će mala djeca, ako imaju priliku, naravno, pušnuti, obično skrivajući se negdje u kutu, da izvrše nuždu.

Kako se sve ovo odnosi na ženske bolesti?

Drago mi je što ste to pitali. Ovako, kada djevojka ili žena obavi fiziološku potrebu u pušećem položaju, njezina cjelokupna zdjelica i upljina biva pritisnuta i ispraznjena. To uključuje maternicu, mjehur i crijeva. Maternica nije navedena kao lučni organ u zapadnim medicinskim udžbenicima, ali se takvom smatra u istočnoj medicini. Zapadna medicina prepoznaje nešto što se zove toksični šok sindrom (TSS). To je kada menstrualna tekućina (ne samo krv) postaje toksična kao rezultat bakterijske fermentacije kada nije odmah istjerana iz tijela. Sada ono što se događa na Zapadu (a sve više i na Istoku) jeste da su se pokazali rezultati toksičnosti u većini žena koje ne obavljaju fiziološku potrebu u pušećem položaju. Ovaj problem počinje se javljati kod djevojaka odmah od vremena prvog menstrualnog ciklusa. Zbog nedostatka prirodnog "stiskanja" prilikom pušanja, menstrualni fluidi ili barem nešto od toga ostane još u maternici, ovisno o veličini i stanju vrata maternice koja je normalna izlazna tačka. Naglašavam riječ normalna s razlogom. Pošto je pušenje položaj zamijenjen sjedenjem na wc-školjki i "Valsalvinim manevrom" za izbacivanje neistog, treba imati na umu da menstrualna krv ima još dvije dodatne izlazne tačke: dva jajovoda i kroz njih ulaz oko jajnika i zdjelice upljinu.

Što se događa kada se napusti položaj pušanja?

Ovo je najzanimljiviji dio i nešto sam mogao samo ja razumjeti jer imam pozadinu u mehanikom inženjerstvu i prirodnoj medicini. Kada pritisnete stomak prema dolje koristeći dijafragmu, dok u isto vrijeme držite svoj dah (klasični Valsalvin manevar), menstrualni fluid (krv plus odbačena endometrija, neoplođena jajašca i sl.) prisilno ide tamo gdje ima najmanje otpora, recimo to može biti ka jajovodima. Ako se desi da se jajovod začepio s ovom krvlju koja ide gore u pogrešan smjer, a ne biva izbačena kroz normalni menstrualni tok, kroz vrata maternice (normalni put), rezultirat će vanmaterijom trudnoćom. Ili ako nešto od menstrualnog fluida proteče kroz jajovod i poprska jajnike i završi u zdjelice upljinama i tu se "priljepi" i zaživi u ekstra endometriju, duboko u zdjelice upljini, onda tu može rasti hraneći se jajnicima što sve ovisi. Menstrualni fluid teče i kroz vrata maternice, što navodi većinu žena i ginekologa da misle da je to sve što treba da izađe, ali NE. Puno menstrualne krvi ostaje unutra, i onda kaplje kap po kap "produkujući" ciklus u trajanju od 4 do 14 dana. To je potpuno neprirodno, iako se smatra normalnim u zapadnim udžbenicima. Sad slijedi objašnjenje onoga što će mnoge žene odmah priznati kao "trenutak ahah": ostatak menstrualne krvi nije u potpunosti izbačen i postaje celirano ugrušak i čini nezdravo toksično začepljenje u maternici na najnižoj tački, tj. vratima maternice (gravitacija pomaže da se sakupi tu na dnu). Time se stvara područje oko ovog TCP (toksično začepljenje vrata maternice) sklono blažem TSS (toksičnom šok sindromu) i time nastaje rak vrata maternice čim vrata maternice dođu u dodir s inače relativno bezopasnim ljudskim Pappiloma virusom (HPV). Naravno, rješenje nije u vakcinisanju opasnim vakcinacijama, poput Gardasilom vakcine koja je već ubila i osakatila stotine djevojaka, već je rješenje u obavljanju fiziološke potrebe u pušećem položaju. Došla

je nova mjesečnica i tijelo treba da je izbaci, ali prvo mora da izbaci TCP koji se formirao prethodne mjesečnice! To često izaziva mnogo neugodnosti. Posmatranjem začepljenja, ono koje se izbaci prvog dana mjesečnice, vidjet ćemo da je tamno, ponekad gotovo crno. Nakon jednog dana krv bude svijetlocrvene boje koja je normalna boja. Nažalost, zbog nedostatka uklanjanja dužina trajanja mjesečnice znatno se produljuje, od normalne 2-3 dana do 4-14 dana! A to se smatra normalnim!

Napomena: 2-3 dana je norma kod domorodaca i u onim zemljama gdje je uobičajeno uklanjanje, uključujući Kinu, Južnu i Srednju Aziju, Latinsku Ameriku, najviše u Africi čak i Japanu (oni još imaju ušavce).

Menstrualni fluid što duže ostaje u tijelu, duže oštećuje tijelo. Kako?

Ima puno rasprava o ovome, ali ne može se spomenuti zbog kratkoće ovog članka. To je ono što Uzvišeni Allah spominje o menstrualnom ciklusu žena: '**To je neprijatnost!**', tj. bol i uznemiravanje. Prvo bol, jer to boli ženu, koja je osjetljiva na toliko bolesti, stanja i zagađenja, jer poput zagađenja nešto što je čisto u maloj količini ima sposobnost da "zagadi" veći sistem, kao što 9 litara krvi biva zagađeno malom količinom ostataka menstrualnog fluida koji nije u potpunosti izbačen. I drugo je uznemiravanje, jer je žena spriječena od intimnosti sa mužem oko pola svog plodnog života.

Kako sam otkrio uzrok i posljedicu?

Medicinski tekstovi potvrđuju protustrujni tok menstrualne krvi do jajovoda, ali to smatraju normalnim i po njima je to "manjkavost" Allahovog stvorenja, kao da je to ono što se uvijek događalo ženama. Naravno da nije! Ovo je bio moj prvi pokazatelj jer mi muslimani vjerujemo da je Allah, subhanehu ve te'ala, stvorio ljude u *"ahseni takvim"* **"u skladu najljepšim"**. Drugi pokazatelj je došao od strane bolesnika. Bilo je to nakon jednog savjetovanja, jedna žena rekla je kako joj mjesečnica odjednom ponovno počinje da se pojavljuje dok je letjela natrag u Veliku Britaniju. Mjesečnica je bila prilično slaba, samo nekoliko mrlja. Ja sam u Velikoj Britaniji živio u blizini aerodroma Heathrow i veliki dio lokalnog stanovništva su radna snaga na ovom velikom aerodromu i time sam imao priliku da ispitujem mnoge pacijente. Imao sam toliko pacijenata koji su govorili o istom problemu da sam znao da sam na tragu nečega. Vidite, u zraku, pritisak zraka unutar kabine (u avionu) je oko pola od onog na Zemlji. Zato, kada uzmete paket šipka u avionu, dok je u letu, čini se kao da je napuhan zrakom. Maternica se može smatrati kao pakovanje šipka koje se napuni pritiskom na visokoj nadmorskoj visini koje je začepljeno iz unutrašnjosti sa TCP-om pa pritisak tjera TCP na vrata maternice. Uzrok i uostatak, jednostavna demonstracija Bojlovog zakona koji smo učili u školi iz hemije. Nije potrebno kompleksno medicinsko objašnjenje.

Ne prirodna, bezrazna, hermetički zatvorena mikroklima što maternica ne kašnija?

Svaki organ u tijelu ima svoj jedinstveni mehanizam za izbacivanje stranog tijela ili za liječenje nakon što nešto zaprijeti njegovom integritetu. Tako smo vidjeli kod primjera oka, stalno će suziti kako bi odstranilo stranu česticu, i neće prestati dok to ne postigne. Mehanizam u grlu uzrokuje kašalj jer ne postoje kanali za suze, nos proizvodi sluz za samoliječenje i maternica se čisti kroz menstruaciju kroz dvije faze procesa. Prva faza je priprema prostora za implantaciju embrija. Druga faza je čišćenje kada se oplodnja jajašca ne desi. Dopustite mi da objasnim kako ovaj prirodni ciklus čišćenja koristi maternica

kada ono što se u njoj nalazi smatra toksičnim stranim tijelom...</p> <p>Mnogim ženama, koje ne obavljaju fiziološku potrebu u tužem položaju, plodne godine (približno od dobi 14 do 50) a imaju TCP vrsto unutar maternice, što stvara hermetizirano bezračno područje u trajanju najmanje jednog perioda mjesečnog ciklusa. Šta se dalje dešava: pojavila se otrovna tekućina koju tijelo pokušava izbaciti odbacivanjem svoje stanične stijenke. Prirodni način je da se obloga odbaci i to je obično ono što se događa svaki mjesec. Upravo ono što se često dešava ženama jeste da primijete dodatno endometrijsko tkivo koje raste u obliku mioma ili da dodatni endometrijski slojevi rastu tamo gdje ih nije bilo, kao na jajovodima, jajnicima, pa čak i zdjeljenoj upljini i unutrašnjim organa poput debelog crijeva. Moguće je da se to zagnoji u ostatku mjeseca dok se TCP prisilno ne izbacila sa sljedećom menstruacijom i ne što što se nikada nije značajnije prostudiralo jer bi zahtijevalo razumijevanje da se treba usporediti sa onima koji obavljaju nuždu u tužem položaju i sa onima koji to ne čine i što formira okluzije i ambijent za bakterije da napreduju u bezračnom prostoru. Ono što je jasno iz ovoga jeste da ovo, taj miom, zadebljanje na endometriumu ili rast na neobičnim mjestima, jeste samo prirodna reakcija i tijelo pokušava da izvrši samoliječenje odbacujući otpadni materijal, što se ubraja u "bol i uznemiravanje". Pošto ne može biti odstranjeno za mjesec dana, znači da se maternica prilagođava i može postati karcinom ili da obilno krvari u pokušaju da se očisti kao kod primjera oka koje ne prestaje suziti dok ne ukloni strano tijelo.</p> <p>Što se događa za vrijeme menstruacije?</p> <p>Da biste razumjeli šta se događa kada se obavlja fiziološka potreba u tužem položaju, potrebno je znati šta se događa za vrijeme menstruacije. Menstruacija je period u kojem se iz tijela izbacuje neoplođeno jaje. Pošto se oplodnja nije desila, zidovi, prethodno pripremljene maternice, se grče i jaje je izbačeno s pucanjem sitnih krvnih žila. Ovaj ciklus smanjivanja i ispuštanja ponavlja se kada novo jaje biva ispušteno iz jajnika uzrokujući otpuštanje hormona da pripremi još jednom oblogu maternice. Na početku menstruacije, služi na zidovima materice (endometrija) je 0,5 mm debljine. Pod utjecajem hormona koje jaje luči, ovaj sloj raste i dosegne debljinu od 5 do 6 mm. Ove promjene u praznom prostoru u maternici mogu se otkriti savremenom opremom ili ginekološkim pregledom. Allah, subhanahu ve te'ala, spominje ovu činjenicu u suri Er-R'ad: "Allah zna šta svaka žena nosi i koliko se maternice stežu, a koliko se riri; u Njega sve ima mjeru." (Prijevod značenja Er-R'ad, 8)</p> <p>Što se događa kada se "tuži"?</p> <p>tužanje je prirodno stanje za ženu (i sve ljude zapravo i mužkarce i žene), to je naša "fitra" da obavljamo nuždu u tužem položaju. Tuženi položaj rezultira u jedinstvenom usklađivanju, ne samo ispravljanju rektuma i otpuštanju mišića puborectalis (koji obično stežu rektum kako bi se spriječilo nenamjerno "curenje", ovaj mišić još uvijek nije prostudiran i prema mojim saznanjima), ali i nevjerovatno ravnanje jajnika, maternice i jajovoda. Rezultat? Zatvaranje otvora između jajnika i jajovoda, zapravo, nemoguće je da bilo šta od menstrualnog fluida uđe u njih i da "zagađuje" unutrašnje organe! Ovo nije definitivno dokazano jer je to trenutno moja hipoteza, zato što je jedini način da se ovo dokaže potrebno izvršiti magnetnu rezonancu u vrijeme tužanja. Gotovo svi skeneri za magnetsku rezonancu su, naravno, napravljeni za vodoravno skeniranje. Nakon što su jajovodi uspješno izolirani, jedina

izlazna tačka za menstrualnu tekućinu je kroz vrata maternice.</p>

<p>Šta sad?</p> <p>Sada kada sam otkrio uzrok i
posljedicu, shvatio sam da je rješenje za mnoge ženske probleme bio nalik na
rišenje u mom vrtu nakon što su začepljene cijevi kanalizacije na cesti. Prvi korak
jeste da se za početak vrši fiziološka potreba, posebno tokom menstruacije u
užem položaju. To se može postići tako što stavimo skemliju ili sličan predmet
pod svaku nogu za vrijeme obavljanja nužde. To ima sličan učinak kao i korišćenje
užavca. Trajanje menstruacije trebalo bi se smanjiti na oko 3 dana nakon nekoliko
mjeseci prakse. Nadalje, "rišenje" možda može biti potrebno, ali to je tema za
drugi članak i neću to u obraditi na svojoj stranici, inšallah.</p>

<p>Sljedeći članak: Slučaj 14-godišnje djevojke koja je liječena od ciste
jajnika</p> <p>(O autoru: Amingo Sanchez je polihistorom, peta
generacija doktora prirodne medicine, mehanički inženjer, izumitelj i poduzetnik
trenutno nastanjen u Sarajevu. Može se kontaktirati putem e-maila: <a
href="http://hausdeswissens.at:2095/3rdparty/squirrelmail/src/compose.php?send_t
o=amingosanchez@gmail.com">amingosanchez@gmail.com ili putem
njegove webstranice: www.englishhakim.com)</p>
<p>(Sarajevo, juni 2012.)</p> <p>S engleskog preveo: Abdullah Muji?,
prof.</p> </div>