

<p>Jeste li ikad primijetili kako Čejtan pokušava da zagor?a vaš brak, prave?i od neke sitnice ogromni i nepremostivi problem? Poslužajte slijede?i dijalog izme?u muška i njegove supruge:</p> <p>Supruga: Dragi, ja Čelim ?okoladu.</p> <p>Muško: Ne, kasno je. Hajdemo ku?i.</p> <p>Supruga: Ne, ja Čelim ?okoladu i to ODMAH!</p> <p>Muško: Moramo rano ustati, zar se ne sje?a? Iđemo odmah ku?i. Sutra ?emo je kupiti, in?a Allah.</p> <p>Supruga: Ti uvijek imaš neki izgovor kad god ja ne?to počelim. Imaju prodavnice koje rade do kasno. Kao da ?e nam puno vremena oti?i, ako stanemo negdje usput i kupimo je!</p> <p>Muško: Ma dobro, dosta je više. I onako ti mene nikad ne sluša! Stat ?emo i kupiti ?okoladu. Da Bog da se najela!</p> <p>Supruga: Ma znaš ?ta! Ja je više ne Čelim! Nek bude po tvom. Hajdemo ku?i.</p> <p>_____</p> <p>Oni su se posva?ali oko sitnice, zar ne? Možete primijetiti kako Čejtan me?u njima pravi razdor. i kako se udaljuju jedno od drugog. Zato slijede?i put, kada se sukobite, prvo duboko udahnite, zastanite i pokušajte vidjeti kako vas Čejtan pokušava razdvojiti od vašeg bra?nog partnera. Potražite zaštitu od vašeg Tvorca i znajte da je vaš zajedni?ki neprijatelj prokleti Čejtan!</p> <p>Odnos izme?u supruga i supruge je jedna od najcjenjenih veza u našoj vjeri; ta veza je s jedne strane snažna, a s druge strane i veoma osjetljiva. Bra?na veza je kamen temeljac muslimanske porodice i društva. I ona je prioritet na Iblisovoj listi za odstrijel. O tome nam dovoljno svjedo?i pojava i ra?irenost raznih vrsta sihra, koji imaju za cilj da rastave i rasture bra?nu vezu.</p> <p>Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, kaže: „Iblis ima prijesto na vodi odakle Čalje svoje ?ete. Najbliži mu je onaj ko najviše smutnje posije. Dolaze mu i govore: „Uradi sam to i to, a on odgovori: „Nisi ti ništa uradio.“ Onda mu drugi do?e i kaže: „Nisam ga ostavio sve dok ga nisam rastavio od ?ene“, a onda Iblis toga primakne sebi i kaže: „E, ti dobro radi!“ (Muslim)</p> <p>I povode se za onim što su Čejtani o Sulejmanovoj vladavini kazivali. A Sulejman nije bio nevjernik što Čejtani su nevjernici: u?ili su ljudi vredniji i onome što je bilo nadahnuto dvojici meleka, Harutu i Marutu, u Babilonu. A njih dvojica nisu nikoga u?ili dok mu ne bi rekli: "Mi samo iskušavamo, i ti ne budi nevjernik!" I ljudi su od njih dvojice u?ili kako ?e muška od ?ene rastaviti, ali nisu mogli time nikome bez Allahove volje nauditi. U?ili su ono što ?e im nauditi i od ?ega nikakve koristi ne?e imati iako su znali da onaj koji tom vjetinom vlada ne?e nikakve sre?e na onome svijetu imati. A doista je jadno ono za što su se prodali, kada bi samo znali! Kur'an, El-Bekare, 102.</p> <p>Utjecaj sva?a na psihi?ko i fizi?ko zdravlje</p> <p>Ponekad vam se može u?initi kao da je vaš brak emocionalni ringipil. Neka nesmotrena rije? ili nemamjerno djelo su ?esto puta dovoljni da se raspali plamen sva?e i razdora. Pitam vas, kako se osjetite nakon takvog jednog sukoba? Veoma negativno, zar ne? Ovakve težke emocije i misli nesumnjivo ostavljaju posljedice i one su tihi ubica.</p> <p>Bra?ni parovi koji se ?esto sva?aju imaju znatno ve?e bolesti da obole od sr?anih oboljenja, visokog holesterola, stoma?nih i ko?nih bolesti. Kao što kaže dr. Aid El-Karni: „?ovjek ne dobije ?ir od onoga što jede, VE? OD ONOGA TO NJEGA JEDE.“</p> <p>S druge strane, harmoni?an brak dovodi do smanjenja stresa, više radosti i uživanja u životu i smanjuje bolesti za obolijevanje od težkih bolesti. Stoga, se isplati potruditi

da vaš brak bude primjer harmonije i ljubavi.</p> <p>Moramo znati i da su nesuglasice sastavni i neizbjegli dio SVAKOG BRAKA. A uspješni parovi su oni koji nauče kako da smireno i s potovanjem rješavaju nesuglasice i rije e konflikte, potuju i pritom preporuke iz Kur ana i sunneta Allahovog Poslanika, sallallahu alejhi we sellem.</p> <p>
 PRAKTI?NI SAVJETI ZA RJEŠAVANJE BRA?NIH SUKOBA</p> <p>1. Vaš brak je direktno povezan s stanjem vašeg imana. Ponavljam, kad se posvate, ne zaboravite da suprug niste vaš neprijatelj. Ejtan je vaš zajednici neprijatelj. Prokletnik želi da imate belaj za belajem, a sve po?inje od nazigled  sitnica.</p> <p>Lije?ite svoj iman. Vratite se Allahu. Gledajte na bra?nog partnera kao na Allahov dar vama. I vidjet ćete da će vaš brak procvjetati, uz Božiju pomo?.</p> <p>2. Male nesuglasice znaju biti pogubne po oba partnera (a i njihovu djeci, i porodicu), a da ne spominjemo štete od velikih sva?a! Mu  ode na posao još pod dojmom sukoba. Na poslu mu ništa ne polazi za rukom i čitav mu je dan upropasten. I vra?a se ku?i, gdje ga opet čeka problem. Za vrijeme njegovog odsustva, žena  kuha  od muke, i samo čeka njegov povratak da  mirno i civilizovano kao odrasli ljudi   rije e problem.</p> <p>Da biste sa?ivali sebe i svoje najbliže od ovakvih situacija, zašto se slijede?i put ne biste potrudili da riješite problem prije nego se razi?ete za obavezama? Pobijedite svoj nefi i pomirite se s bra?nim partnerom što prije.</p> <p>3. Fokusirajte se na dobre strane vašeg braka. Poradite na vašoj bliskosti. Provodite vrijeme zajedno, zabavljajući se i zahvaljujući se Svevišnjem na svemu što vam je podario.
 4. Svakodnevno razgovarajte me?usobno, i to s ljubavlju i potovanjem. Nemojte da zajednici život bude borbeno polje i mjesto sukoba. Nastojte da imate razumijevanja i za želje drugih, i ponau ajte se prema njima onako kako bi voljeli da se i oni prema vama ophode.</p> <p>sebil.eu</p>